

Aptamil ORGANIC 1 800 g

Začetno mleko za dojenčke

Aptamil[®] ORGANIC 1,
bio mleko kvalitete Aptamil[®]

ROJSTVO VAŠEGA OTROKA JE ZAČETEK PRAV POSEBNEGA ČASA

To novo obdobje je čudovito, včasih burno in predvsem polno ljubezni. Naenkrat je treba toliko razmišljati in zato želimo biti ob vas.

Lastnosti materinega mleka so čudovite, saj ima svoj nestrani, najboljši načrt za nego in razvoj otroka.

Tudi naša receptura ORGANIC je prav posebna, saj vsebuje izbrane organske sestavine za vašega dojenčka in temelji na našem strokovnem znanju. Aptamil ORGANIC je kakovosti kot jo imajo vsi Aptamili.



REZULTATI NAŠIH RAZISKAV SO NAS NAVDIHILI K RAZVOJU EDINSTEVNE KOMBINACIJE HRANIL

Aptamil[®] ORGANIC 1 je mleko,
ki združuje znanost in naravo:

- vsebuje DHA*
- vsebuje samo laktozo
- Brez palmovega olja

* vsebuje DHA (zakonsko predpisano za dojenčke)

Naše začetno mleko je posebej prilagojeno prehranskim potrebam vašega otroka od rojstva naprej in je primerno tudi za dohranjevanje, ko se doji.

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka ¹
Energijska vrednost		285/68
	kJ/kcal	
Maščobe	g	3,5
-nasičene maščobne kisline	g	1,1
-večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,6
-od tega dekozahexaenojska kislina (DHA)	mg	17
Ogljikovi hidrati	g	7,6
-od teh sladkorji	g	7,3
-od tega laktoza	g	7,0
-od tega Inositol	mg	7,5
Prehranske vlaknine	g	0,6
-od tega GOS ²	g	0,49
-od tega FOS ²	g	0,08
Beljakovine	g	1,4
Vitami		
Vitamin A	µg	60
Vitamin D	µg	1,5
Vitamin E	mg	1,6
Vitamin K	µg	4,4
Vitamin C	mg	9,2
Tiamin (vitamin B1)	mg	0,07
Riboflavin (Vitamin B2 ³)	mg	0,10
Niacin (vitamin B3)	mg	0,44

Sestavine:

demineralizirana sirovka (iz **mleka**) (26%), rastlinska olja (domoljubna, kokosovo, repično olje) (23%), laktoza (iz **mleka**) (18%), posneto **mleko** v prahu (14%), galaktooligosaharidi¹ (iz **mleka**), beljakovine sirovke (iz **mleka**) (2%), fruktooligosaharidi, emulgator (sojin lecitin¹), ribjé olje, kalijev citrat, kalijev fosfat, olje iz *Mortierella alpina*, kalijev karbonat, natrijev klorid, holin klorid, magnezijev klorid, vitamin C, kalijev klorid, kalijev hidroksid, inozitol, železov sulfat, cinkov sulfat, L-karnitin, pantotenska kislina, vitamin E, niacin, bakrov sulfat, vitamin A, vitamin B1, vitamin B6, folna kislina, kalijev jodid, natrijev selenit, vitamin K, biotin, manganov sulfat, vitamin D, vitamin B12,
* iz ekološko pridelave

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka
Vitamin B6	mg	0,06
Folat	µg	18
Vitamin B12	µg	0,15
Biotin	µg	2,2
Pantotenska kislina	mg	0,75
Minerali		
Natrij	mg	24
Kalij	mg	73
Klorid	mg	57
Kalcij	mg	60
Fosfor	mg	34
Magnezij	mg	5,6
Železo	mg	0,54
Cink	mg	0,50
Baker	mg	0,05
Mangan	mg	0,003
Fluorid ³	mg	<0,006
Selen	µg	2,6
Jod	µg	13
Ostalo		
L-karnitin	mg	2,1
Holin	mg	23
Ogljikovi hidrati brez kalorij (GOS)	g	0,2

¹Standardna raztopina: 13,9 g Aptamila 1 + 90 ml vode = 100 ml obroka.
²GOS = galaktooligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi. Naravna vsebnost analitiške vrednosti so odvisne od bioloških hranil, običajnih pri naravnih surovinah.

Pomembno obvestilo

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnjakom. Aptamil 1 se lahko uporablja kot samostojna hrana za dojenčke od rojstva dalje, če jih matere ne dojijo ali kot dopolnilna hrana, če dojenje ne zadostja. Aptamil 1 se uporablja samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oz. prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege in otroka.

Za zdrave zobe: Vsa otroška hrana vsebuje ogljikove hidrate. Pogost ali dolgotrajen stik z ogljikovimi hidrati lahko povzroči zobno gnilobo. Hranjenje po steklenički naj zato poteka samo toliko časa, dokler otrok resnično pije.

Priprava:

Natančno upoštevajte navdila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Pripravitve vedno le svež obrok in ga takoj uporabite. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Temeljito operite in posušite stekleničko, dudo in obroček za dudo. Ne uporabite obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.



1. Zavrte pitno vodo in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte 2/3 potrebne količina predhodno prekuhane vode.
2. Merico napolnite z izdelkom in jo na strgalu pakiranja poravnajte do roba. Uporabljajte le priloženo merico.
3. V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
4. Stekleničko zaprite z zamaščkom in jo močno, vertikalno stresajte približno 10 sekund, dolojte preostalo količino prekuhane vode in ponovno dobro premešajte.
5. Na stekleničko privijte cucej in temperaturo obroka preverite na svojem zapetju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C).

Število hranjenj in količina obroka sta odvisna od dojenčka, zato lahko otrok spi več ali manj od navedenega. Do vrha napolnjena in s strgalom poravnana priložena merica vsebuje približno 4,6 g. Za 1 napolnjeno merico je potrebno 30 ml vode.

Aptamil ORGANIC 1 800 g

Tabela za hranjenje: 0-6 mesecev
(če zdravnik ni svetoval drugače)

starost dojenčka	št.hranjenj na 24 ur	za en obrok potrebujete		
		količina obroka (ml)	količina vode (ml)	število meric Aptamil 1
1 teden	5 - 7	70	60	2
2 tedna	6	100	90	3
3 - 4 tedne	5 - 6	130	120	4
5 - 8 tednov	5	170	150	5
3 - 4 mesece	4 - 5	200	180	6
5 mesecev	4	230	210	7
6 mesecev	3	230	210	7
Po 6. mesecu	1 - 3	230	210	7

Od 5. meseca starosti naprej lahko po posvetu z zdravnikom pediatrom ali patratno sestro pričneate z uvajanjem čvrste hrane. S vsakim obrokom čvrste hrane nadomestite mlečni obrok.

Uporaba

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Embalažo po odprtju vedno dobro zaprite - da pokrov zaskoči. Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 4 tednih po odprtju. Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do: datum in kontrolna številka sta odtisnjena na zadnji strani embalaže.

Proizvajala: Danone Nutricia, Rocklands, Wexford, Irska
Prodaja za Nemčijo: Milupa Nutricia GmbH, p.p. 100359, 60003 Frankfurt, Nemčija
Prodaja za Slovenijo: Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska
Distribuirala: Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija



Neto: 800 g e

Po 6. mesecu starosti je priporočljivo, da začetno mleko Aptamil ORGANIC 1 postopoma zamenjate z nadaljevalnim mlekom Aptamil ORGANIC 2.