**KO323 – BIO KOLLN TOPLJIVI OVSENI KOSMIČI – OVES – PIRA 225G**

Sestavine: polnozrnata **pira** in polnozrnati **oves** bio-ekološke neoporečne pridelave, vitamin B1.

**Izdelek vsebuje gluten**

Neto količina: 225g

Izvajalec BIO nadzora: SI-EKO-002 Kmetijstvo EU/izven EU

Poreklo: Nemčija

Uporabno najmanj do datuma odtisnjenega na spodnji strani embalaže.

Vrečko po prvi uporabi vedno dobro zaprite, vsebino porabite v 3-4 tednih.

Distributer: MERIT HP d.o.o., Letališka c. 3c, Ljubljana

Koelln kosmiči so lahko topljivi polnozrnati kosmiči iz pire in ovsa. Za proizvodnjo teh kosmičev se uporablja izključno žito biološko neoporečne pridelave, s kontroliranim poreklom in pod stalnim nadzorom neodvisnega inštituta za kontrolo.

INFORMACIJA O PROIZVODU: topljivi kosmiči Koelln so brez mlečnih sestavin, brez dodanega sladkorja, iz žit bio pridelave, lahko prebavljivi, nasitljivi, uporabni na različne načine, z visoko vsebnostjo vitamina B1, brez arom, brez barvil, brez sredstev za konzerviranje. Po 6. mesecu starosti lahko iz vsake druge hrane preidete na Koelln topljive kosmiče kot obliko

prve kašice. Kosmiči so primerni za pripravo: Kašice z mlekom, Kašice s sadjem brez mleka in obroka stekleničke.

PRIPRAVA STEKLENIČKE (OBROK KAŠICE PO 6. MESECU):

100 ml. svežega ali trajnega mleka (3,5%mm), 100 ml. vode, 1 zvrhano jedilno žlico (5 g) topljivih ovsenih kosmičev Koelln in

2,5 čajni žlički (8 mg) mlečnega sladkorja med mešanjem zavrite, odstavite, dodate 1 čajno žličko (3g) koruznega, sojinega ali sončničnega olja ter premešajte. Lahko dodate tudi 2 jedilni žlici sadne ali zelenjavne (korenčkove) kaše. Kašico napolnite v stekleničko in pred hranjenjem preverite temperaturo hrane.

PRIPRAVA MLEČNE KAŠICE:

100 ml. svežega ali trajnega mleka (3,5% mm), 100 ml. vode, 5 rezanih jedilnih žlic (17,5 g) topljivih ovsenih kosmičev med mešanjem zavrite. Ohladite in po želji dodajte 2 jedilni žlici (20 g) sveže sadne kaše (npr banana) ali 2 jedilni žlici (20 g) sadnega soka. Pri večjem dojenčku po 6. mesecu starosti lahko obrok pripravite z 200 ml. mleka.

PRIPRAVA ŽITNE KAŠICE S SADJEM (BREZ DODANEGA MLEKA):

100 g svežega sadja(jabolko ali banana) temeljito operite, narežite na koščke ali zmiksajte. 90 ml. vode ter 6 rezanih žlic

topljivih ovsenih kosmičev Koelln med mešanjem zavrite, odstavite ter dodajte 1 čajno žličko (5 g) kakovostnega rastlinskega olja. Malo ohladite ter zmešajte sadno kašo ter kosmiče. Obroke kašic vedno pripravljajte sveže, ostanek kašice pa zavrzite. Pred hranjenjem vedno preverite temperaturo hrane. Pred pripravo kašice stekleničko dobro izperite in prekuhajte.

POMEMBNO: Hrane za dojenčke nikoli ne segrevajte v mikrovalovni pečici !

**TABELA HRANILNE VREDNOSTI ZA:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 100g topljivih ovsenih kosmičev | Obrok mlečne kašice z banano | Obrok žitne kašice s sadjem/zelenjavo brez mleka |
| **Energijska vrednost:**  | **1487 kj/352 kcal** | **643 kj/153 kcal** | **789 kj/188 kcal** |
| **Beljakovine:** | **12,70g** | **6,1g** | **3,3g** |
| **Ogljikovi hidrati:** | **61,1g** | **20,9g** | **27,9g** |
| **od teh sladkorji\*:** | **1,8g** | **8,5g** | **14,1g** |
| **Maščobe:**  | **4,3g** | **4,5g** | **6,2g** |
| **od teh nasičene maščobne kisline:**  | **0,5g** | **2,5g** | **0,8g** |
| **nenasičene maščobne kisline:**  | **1,4g** | **1,4g** | **1,3g** |
| **sestavljene nasičene maščobne kisline:** | **2,4g** | **0,7g** | **4,0g** |
| **Vlaknine:**  | **9,1g** | **2,2g** | **3,7g** |
| **Natrij:**  | **0,003g** | **0,046g** | **0,002g** |
| **Vitamin B1:** | **1,2mg** | **0,29mg** | **0,28mg** |
|  | **240%** | **58%** | **56%** |

\* naravna vsebnost sladkorja v sestavinah

\*\* % priporočenega dnevnega vnosa za dojenčke in male otroke.

Analitične vrednosti lahko nekoliko odstopajo glede na običajna vsebnosti v naravnih nihanja proizvodih.