**KO321 – 100% POLNOZRNATI OVSENI KOSMIČI**

Polnozrnati ovseni kosmiči nastanejo z valjanjem celih ovsenih zrn in pri tem ohranijo kalček in tudi zunanjo ovojnico.

Sestavine: polnozrnati **ovseni** kosmiči.

Neto količina: 500g

Poreklo: Nemčija

Izdelek hraniti na suhem in hladnem.

Uporabno najmanj do datuma označenega na zgornjem delu embalaže.

Distributer: MERIT HP d.o.o., Letališka c. 3c, Ljubljana

Povprečna hranilna vrednost na 100g:

Energijska vrednost: 1520kJ / 361kcal, maščobe: 6,7g od katerih nasičene maščobe: 1,3g, ogljikovi hidrati 55,8g od katerih sladkorji: 1,2\*g, beljakovine: 13,8g, sol: 0,01\*\*g.

\* izhaja iz naravne vsebnosti sladkorja v ovsu

\*\* izhaja iz naravne vsebnosti natrija v ovsu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **VITAMINI IN MINERALI** | **na 100 g** | **vsebnost %** |
| Vitamin B1 | 0,42 mg | 38 % |
| Fosfor | 436 mg | 62 % |
| Železo | 5,4 mg | 39 % |
| Magnezij | 147 mg | 39 % |
| Cink | 3,9 mg | 39 % |

\*=Odstotek priporočenega dnevnega vnosa za odraslo osebo.