**AstraVita B-COMPLEX**

**PRIPOMORE K VEČJI UMSKI ZMOGLJIVOSTI**

Optimalna kombinacija vitaminov B skupine, vključno z B12, ki je nujen za vegane.
Aktivne snovi v eni filmsko obloženi tableti: Vitamin B1 (tiamin)1 mg, B2 (riboflavin)1,2 mg, B3 (nikotinamid) 10mg, B6 (piridoksin hidroklorid)1,4 mg, B12 (cianokobalamin)1,4 µg, Folna kislina100 µg in B5 (pantotenska kislina)5 mg.
Navodilo za uporabo:

EFSA trditve na škatlici:

* Vitamini  B1 (tiamin), B3 (niacin) in  B6  prispevajo k delovanju živčnega sistema.
* Vitamin  B6  ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.
* Pantotenska kislina prispeva k umskim zmogljivostim.
* Pantotenska kislina prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.
* Tiamin (vitamin B1) ima vlogo pri delovanju srca.
* Riboflavin (vitamin B2) in Tiamin (vitamin B1)  imata vlogo pri presnovi železa.
* Riboflavin (vitamin B2)  ima vlogo pri ohranjanju vida.
* Vitamin B12 prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti in normalnemu psihološkemu delovanju.

Odrasli in otroci nad 14 let: ena filmsko obložena tableta dnevno. Tableto je potrebno pogoltniti celo, z dovolj tekočine.

Opozorila: Priporočena dnevna količina se ne prekoračiti. Prehransko
dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.
Pomembna sta raznolika in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja. Shranjujte nedosegljivo otrokom.