

V tabeli za hranjenje so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega. POMEMBNO: vedno uporabljajte priloženo merico. Barvo merice v tem pakiranju lahko občasno spremenimo.

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric
0 – 14 dni	2,5 – 3	7	60	2
2 – 8 tednov	3 – 3,5	6	90	3
2 meseca	3,5 – 4	5	120	4
3 mesece	4 – 5	5	150	5
4 mesece	5 – 6	5	180	6
5 mesecev	6 – 7	5	210	7
6 mesecev in več	> 7	4	210	7

Standardna raztopina:

100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40° C)+3 merice Aptamil 1 = 276 kJ (66 kcal).

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 4,6 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkejše koncentracije kot je navedeno.

Uporaba in navseti za shranjevanje

- ✓ Iz higienskih razlogov pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite (v 1 uri, nato zavrzite).
- ✓ Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregreteja.
- ✓ Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku).
- ✓ Porabite v 3 tednih po odprtju.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do:

datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke.

Proizvajala: Nutricia Žaklady Produkcyjne Sp. z o.o., ul. Marka z. Jemielnicy 1, 45-952 Opole, Poljska

Prodaja: Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

Distribuirala: Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija

Svetovalna linija: 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si, www.aptaclub.si

Aptamil 1 Pronutra®-ADVANCE 400 g

Začetno mleko za dojenčke

Naše strokovno znanje je edinstveno

S 120-imi leti tradicije je Nutricia največji strokovnjak na področju prehrane v zgodnjem obdobju. Že več kot 40 let je naša skupina znanstvenikov in strokovnjakov (več kot 500) pionir v raziskavi otroške hrane.

Naše raziskave so nam omogočile, da smo razvili patentirano začetno mleko Aptamil 1 Pronutra®-ADVANCE, ki zagotavlja prehranske potrebe dojenčkov od rojstva do 6. meseca starosti.



Naša patentirana formula



Edina mlečna formula s Pronutra®-ADVANCE-kombinacija patentirane mešanice sestavin in edinstvenega tehnološkega procesa.

✓ Vsebuje DHA*

*zakonsko predpisano za vse mlečne formule za dojenčke

Sestavine: laktoza (iz mleka), rastlinska olja (palmovo, kokosovo, repično, ekstra sončnično in sončnično olje), posneto mleko v prahu, demineralizirana sirotka (iz mleka), galaktooligosaharidi (iz mleka), koncentrat beljakovin sirotke (iz mleka), beljakovine sirotke (iz mleka), fruktooligosaharidi, ribje olje, kalcijev fosfat, olje iz Mortierella alpina, kalijev citrat, holin klorid, kalijev klorid, magnezijev klorid, natrijev citrat, L-askorbinska kislina, natrijev klorid, emulgator (sojin lecitin), inozitol, taurin, železov sulfat, L-karnitin, natrijev L-askorbat, cinkov sulfat, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, citidin 5'-monofosfat, DL-alfa tokoferil acetat, askorbil palmitat, adenozin 5'-monofosfat, kalcijev D-pantotenat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, nikotinamid, magnezijev hidrogen fosfat, L-triptofan, kalcijev karbonat, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, bakrov sulfat, DL-alfa tokoferol, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, riboflavin, piridoksin hidroklorid, pteroilmonoglutaminska kislina, kalijev jodid, natrijev selenit, fitomenadiol, manganov sulfat, holekalciferol, D-biotin, cianokobalamin. **Alergeni: mleko, ribe, soja.**



Neto: 400g e

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka ¹
Energijska vrednost	kJ/kcal	276/66
Maščobe (od teh)	g	3,4
nasičene maščobne kisline	g	1,5
enkrat nenasičene maščobne kisline	g	1,3
večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,60
-linolna kislina (LA)	mg	446
-α-linolenska kislina (ALA)	mg	54
-araridonska kislina (AA)	mg	17
-dokozaheksanojska kislina (DHA)	mg	17
Ogljikovi hidrati (od teh)	g	7,4
sladkorji	g	7,3
-laktoza	g	7,0
Polioli		
-inozitol	mg	7,2
Prehranske vlaknine:	g	0,60
GOS ²	g	0,48
FOS ³	g	0,08
3'GL ⁴	g	0,015
Beljakovine	g	1,3
kazein	g	0,70
beljakovine sirotke	g	0,70
Vitami		
Vitamin A	μg	58
Vitamin D	μg	1,4
Vitamin E	mg TE	1,1
Vitamin K	μg	5,8
Vitamin C	mg	9,2
Tiamin (B1)	mg	0,06

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka ¹
Riboflavin (B2)	mg	0,14
Niacin (B3)	mg	0,43
Vitamin B6	mg	0,05
Folat	μg	14
Vitamin B12	μg	0,17
Biotin	μg	1,7
Pantotenska kislina	mg	0,53
Minerali		
Natrij	mg	22
Kalij	mg	71
Klorid	mg	52
Kalcij	mg	60
Fosfor	mg	41
Magnezij	mg	5,4
Železo	mg	0,53
Cink	mg	0,48
Baker	mg	0,05
Mangan	mg	0,003
Fluorid	mg	≤0,006
Selen	μg	3,0
Jod	μg	13
Ostalo		
L-karnitin	mg	2,1
Holin	mg	22
Taurin	mg	5,4
Ogljikovi hidrati brez kalorij	g	0,20
Nukleotidi	mg	2,3

¹100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40° C)+3 merice Aptamil 1 (33,8 g).

²GOS = galakto-oligosaharidi, ³FOS = frukto-oligosaharidi, ⁴3'GL=3'-galaktozil laktoza

Priprava

- 1 Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.
- 2 Zavrite pitno vodo in jo ohladite na približno 40 °C. V sterilizirano stekleničko vlijete potrebno količino prekuhanе vode.
- 3 Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte).
- 4 V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka. Navodila najdete v tabeli za hranjenje.
- 5 Stekleničko zaprite z zamaškom in jo **močno, vertikalno stresajte 10 sekund, da se mlečna formula v prahu popolnoma raztopi**. Samo svaljanje med rokami ali mešanje v krogih ne bo zadoščalo za popolno raztopitev mlečne formule v prahu.
- 6 Namestite steriliziran ceulj in stekleničko s vsebino po potrebi ohladite pod tekočo vodo. Temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). **Pripravite vedno le svež obrok in ga uporabite v 1 uri.**
- 7 Stekleničko in ceulj očistite takoj po uporabi. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (<25°C) in ne v hladilniku. Porabite v 3 tednih po odprtju.

POMEMBNO OBVESTILO

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem. Aptamil 1 se uporablja samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oz. prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege in otroka.

Aptamil 1 se lahko uporablja kot edini vir prehrane dojenčkov od rojstva do 6. meseca starosti, če jih matere ne dojiyo ali kot dopolnilna hrana, če dojenje ne zadošča.

Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega.

Svetujemo, da po dopolnjenem 6. mesecu starosti Aptamil 1 Pronutra®-ADVANCE postopoma zamenjate z Aptamil 2 Pronutra®-ADVANCE.