**KO324 – 5 VRST BIO ŽITARIC**

**Brez dodanega sladkorja**

Izdelani iz 5 vrst polnozrnatih žitaric naravne, ekološko neoporečne pridelave.

Sestavine: kosmiči iz celih zrn žitaric: **oves**, **pšenica**, **rž**, **ječmen**, **pira**.

Neto količina: 500g

Izvajalec BIO nadzora: SI-EKO-002 Kmetijstvo EU/izven EU

Poreklo: Nemčija

Izdelek hraniti na suhem in hladnem.

Uporabno najmanj do datuma označenega na zgornjem delu embalaže.

Distributer: MERIT HP d.o.o., Letališka c. 3c, Ljubljana

Povprečna hranilna vrednost na 100g:

Energijska vrednost: 1478kJ / 351kcal, maščobe: 4,7g od katerih nasičene maščobe: 1,0g, ogljikovi hidrati 60,3g od katerih sladkorji: 2,1\*g, beljakovine: 11,1g, sol: 0,01g.

\* izhaja iz naravne vsebnosti sladkorja v žitu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **VITAMINI IN MINERALI** | **na 100 g** | **vsebnost %** |
| Vitamin B1 | 0,38 mg | 35 %  |
| Fosfor | 411 mg | 59 % |
| Železo  | 3,1 mg | 22 % |
| Magnezij  | 132 mg | 35 % |
| Cink  | 2,8 mg  | 28 % |

\*=Odstotek priporočenega dnevnega vnosa za odraslo osebo